|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **At Antrenörlüğü - II** | **1806403** |  IV | 4+4 |  6 |  4 |
| Ön koşul Dersler |  |
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Türü | Zorunlu- **Yüz Yüze** |
| Dersin Koordinatörü |  |
| Dersi Veren  | Öğr. Gör. Ferit ARSLAN |
| Dersin Yardımcıları |  |
| Dersin Amacı | Bu ders dördüncü yıl öğrencilerine,yarışma öncesinde ve sonrasında ata uygun çalışma planlarının hazırlanması ve attan istenilen performansın oluşturulması yönünde eğitimler verilmesi, amaçlanmıştır. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;1. Atın kondisyon kazandırmayı öğrenir,
2. Ata temyu öğretir,
3. Çalışan atın dolaşım ve solunum sistemlerindeki değişiklikleri bilir,
4. Çalışan atın ısınması ve soğutulmasında dikkat edilecek hususları bilir,
5. Yarışma hazırlıklarını (düz koşu, konkurpik vb.) bilir,
6. Yarışma programı hazırlamayı bilir.
 |
| Dersin İçeriği | Öğrenci ata kondisyon kazandırmayı öğrenerek temponun korunmasını sağlayacak. Çalışma esnasında solunum ve dolaşım sistemlerindeki değişiklikler anlatılacaktır. |
| **Haftalar** | **Konular** |
| 1 | Kondisyon Kazandırma |
| 2 | Kondisyon Kazandırma |
| 3 | Tempo |
| 4 | Tempo |
| 5 | Dolaşım Sistemi |
| 6 | Solunum Sistemi |
| 7 | Kondisyon programı hazırlama |
| 8 | Antrenman öncesi ısıtma |
| 9 | Soğutma |
| 10 | Yarış Analizi (Düz koşu-Konkurpik) |
| 11 | Yarış Analizi |
| 12 | Yarışma Hazırlığı |
| 13 | Yarışma Hazırlığı |
| 14 | Yarışma programı hazırlama (Düz koşu-Konkurpik) |
| 15 | Yarışma programı hazırlama (Engel Atlama-Dresaj-Endurans) |
| **Genel Yeterlilikler** |
| 1. Attan istenilen işe göre program hazırlayı öğrenir,
2. Öğrendiklerini uygulamaya döker,
3. Yarış Aaalizini ve Yarışma programı hazırlamayı öğrenir.
 |
| **Kaynaklar** |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi)* Öğün Yayınevi.Sinan Özbek (Çevir),*At ve Binicinin Temel Eğitimi**Antrenör Adaylarına Pratik Rehber,* TJK yayınları |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| **Ara sınav: % 40****Final: % 60****Not: Sınav tarihleri birim yönetim kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.** |

|  |
| --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE** **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ5** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ6** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1 çok düşük** | **2 düşük** | **3-Orta** | **4- Yüksek** | **5- Çok Yüksek** |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **At Antrenörlüğü-II** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |