|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** | Beden Eğitimi-1 |
| **Dersin AKTS’si** | 2 |
| **Dersin Yürütücüsü** |  |
| **Dersin Gün ve Saati** | Cuma 15:00 – 17:00 |
| **Ders Görüşme Gün ve Saatleri** | Cuma 12:00 – 13:00 |
| **İletişim Bilgileri** |  |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık** | Yüz yüze. Konu anlatımı ve uygulama. Öğrenciler teorik konular hakkında araştırma ve kaynak tarama yapar. Uygulama dersi için hazırlık yapar. |
| **Dersin Amacı** | Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | 1. Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir.  2. Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir.  3. Spor ve beslenmenin önemini açıklayabilecektir.  4. Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir.  5. İlkyardım ve rehabilitasyon kurallarını öğrenecektir.  6. Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olacaktır. |
| **Haftalık Ders Konuları** | **Konular** |
| **1. Hafta** Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu |
| **2.Hafta** Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları |
| **3.Hafta** Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı |
| **4.Hafta** Antrenman |
| **5.Hafta** Spor ve beslenme |
| **6.Hafta** Enerji ve besinlerin enerji değerleri |
| **7.Hafta** Arasınav |
| **8.Hafta** Masa tenisi |
| **9. Hafta** Voleybol |
| **10.Hafta** Saha ölçüleri ve oyun kuralları |
| **11.Hafta** Voleybol uygulama |
| **12.Hafta** Voleybol uygulama |
| **13. Hafta** Basketbol |
| **Hafta** Basketbol uygulama |
| **Ölçme ve Değerlendirme** | Bu ders kapsamında 1 (bir) Ara Sınav, 1 (bir) Kısa Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir.  **Ara Sınav: (**% 30)  **Kısa Sınav: (**% 20)  **Yarıyıl Sonu Sınavı: (**% 50)  **Ara Sınav Tarih ve Saati:** Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde  **Kısa Sınav Tarih ve Saati**: 25 Ekim 2019 (Ders Saatinde) |
| **Kaynaklar** | Aracı H, Okullarda Beden Eğitimi  Açak M, Ilgın, A,Ehan,S; Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** | | | | | | | |
|  | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | |
| ÖÇ1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| ÖÇ2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| ÖÇ3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| ÖÇ4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| ÖÇ5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| ÖÇ6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | |
| Katkı Düzeyi | 1 çok düşük | 2 düşük | 3-Orta | 4- Yüksek | 5- Çok Yüksek | | |
| **Program Çıktıları İle İlgili Dersin İlişkisi** | | | | | | | |
|  | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | | PÇ6 |
| Ders | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 |