

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-1	1801110	I	2+0	2	2
<b>Ön koşul Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Türü</b>	Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>					
<b>Dersi Veren</b>					
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1. Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir. 2. Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir. 3. Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu, beden eğitiminin ilke, amaç ve faydaları, ısınma, ısınma çeşitleri, antrenman, tanımı, amaçları, faydaları, spor ve beslenme, masa tenisi, saha ölçüleri, oyun kuralları, voleybol, saha ölçüleri, oyun kuralları, basketbol, saha ölçüleri, oyun kuralları.				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu				
2	Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları				
3	Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı				
4	Antrenman				
5	Spor ve beslenme				
6	Enerji ve besinlerin enerji değerleri				
7	Ara sınav				
8	Masa tenisi				
9	Voleybol				
10	Saha ölçüleri ve oyun kuralları				
11	Voleybol uygulama				
12	Voleybol uygulama				
13	Basketbol				
14	Basketbol uygulama				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
Dersin özelliğine göre uygun çalışma tekniklerini seçme ve uygulama.					
<b>Kaynaklar</b>					
Hikmet ARACI – Okullarda Beden Eğitimi Mahmut AÇAK – Aziz ILGIN – Selçuk ERHAN/ Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
<b>Ara sınav: % 40</b> <b>Final: % 60</b> <b>Bütünleme:</b>					

Program Öğrenme Çıktıları İle Ders Öğrenim Kazanımları İlişkisi Tablosu															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1												2	5		
ÖÇ2												2	5		
ÖÇ3												2	5		
ÖÇ: ÖĞRENME ÇIKTILARI								PÇ: PROGRAM ÇIKTILARI							
<b>KATKI DÜZEYİ</b>	1. Çok düşük		2. Düşük			3. Orta			4. Yüksek			5. Çok yüksek			

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beden Eğitimi-1												2	5		