

ANTRENÖRLÜK KURSLARI KONU VE KAPSAMLARI

1.KADEME ANTRENÖR	2.KADEME ANTRENÖR	3.KADEME ANTRENÖR
	FEI LEVEL I COACH	FEI LEVEL II COACH
<p><u>AT, BAKIM, DONATIM</u> ATIN TANIMI, BÖLÜMLERİ, DONLARI ATIN SAĞLIĞI, BESLENMESİ AT VE BİNİCİ DONATIMI</p> <p><u>BİNİCİLİK BAŞLANGIÇ EĞİTİMİ</u> ATA YAKLAŞMAK AT BAKIMI(TIMAR) ATIN KAPATILMASI ATA BİNMEK İNMEK ATIN DOĞAL YÜRÜYÜŞ ŞEKİLLERİ MANEJ HAREKETLERİ VE EĞİTİMDE GÜVENLİK KURALLARI ÇILBIR(LONJ), KULVAR, PADOK</p> <p><u>AT TERBİYESİ</u> DOĞRU OTURUŞ TEMEL UYARI VE YARDIMLAR YARDIMCI UYARI VE YARDIMLAR YARDIMCI UYARI VE YARDIMLARIN MÜŞTEREK KULLANILMASI BİNİŞTE DENGE UYUM YUMUŞAKLIK DOĞRULUK İLERİ GİDİCİLİK SÜKUNET VAZİYET VERME, BÜKÜLÜŞ DAİRE, ÇARK, VOLT, YILANKAVİ BİNİŞ YARIM ALIKOYMA VE TAM ALIKOYMA</p> <p><u>ENGEL ATLAMA</u> ATLAMA OTURUŞU(SPORTİF POZİSYON) ATLAYIŞIN 5 KADEMESİ BASİT JİMNASTİK ÇALIŞMALARI DOĞRU VE KAVİSLİ HATLARDAKİ YER SIRIKLARI ÜZERİNDE 4-5-6 FULELİK MESAFEDE FULE SAYMAK AT VE BİNİCİYİ YARIŞMAYA HAZIRLAMAK</p>	<p><u>AT TERBİYESİ</u> DOĞRU OTURUŞ YÜRÜYÜŞ ŞEKİLLERİ VE KARARLAR TEMEL UYARI VE YARDIMLAR YARDIMCI UYARI VE YARDIMLAR YARIM ALIKOYMA VE TAM ALIKOYMA GEÇİŞLER VAZİYET BÜKÜLÜŞ ÖN KISIM ÜZERİNDE DÖNÜŞ BALDIRA YUMUŞATMA ÇILBIR(LONJ)</p> <p><u>ENGEL ATLAMA</u> ATLAMA OTURUŞU(SPORTİF POZİSYON) ATLAYIŞIN 5 KADEMESİ JİMNASTİK(GİRDİ-ÇIKTI) 4 FULELİK MESAFEDE FULE SAYMAK 6 FULELİK MESAFEDE FULE SAYMAK KAVİSLİ HATTA 4 FULE SAYMAK KAVİSLİ HATTA 6 FULE SAYMAK 4 VE 6 FULELİK ENGELLERDE PARKUR AT VE BİNİCİYİ YARIŞMAYA HAZIRLAMAK</p>	<p><u>AT TERBİYESİ</u> YÜRÜYÜŞ KARARLARI GEÇİŞLER OMUZ İÇERİ(OMUZ İÇERİ HAZIRLIK) YANAŞMA YARIM PRÜET(ADETADA) GERİ YÜRÜYÜŞ DOĞRULUK TOPLULUK TERS DÖRTNAL TAM BAŞLIK KULLANIMI AT VE BİNİCİYİ AT TERBİYESİ YARIŞMASINA HAZIRLAMAK</p> <p><u>ENGEL ATLAMA</u> JİMNASTİK(GİRDİ-ÇIKTI) JİMNASTİK(MESAFENİN KISALTILMASI) JİMNASTİK(MESAFENİN UZATILMASI) SÜRATLİ SIRIKLARINDAN DÖRTNAL İLE 4 VE 5 FULE KAVİSLİ HATLARDA 4 VE 5 FULE DÖRTNAL SIRIKLARI ARASINDA 4 VE 5 FULE KAVİSLİ HATLARDA 4 VE 5 FULE DÖRTNAL SIRIKLARI ARASINDA MESAFENİN UZATILMASI VE KISALTILMASI SÜRATLİ SIRIKLARINDAN SAĞA SOLA DÖNÜŞLER DÖRTNAL SIRIKLARINDAN SAĞA SOLA DÖNÜŞ 1.20 YÜKSEKLİĞİNDE PARKUR HAZIRLANMASI, GEZİLMESİ, KOŞULMASI, GERİ BESLEMENİN YAPILMASI VE TEKRAR KOŞULMASI</p>