

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Sporcu Eğitimi	1808411	IV	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu derste öğrencilere sporda temel kavramları, sporcu beslenmesini, antrenman bilgi ve ilkelerini, öğretim yöntemlerini, sporda iletişimi, spor sosyolojisi ve psikolojisini, liderlik kavram, kuram ve tiplerini, ilkyardım esaslarını, yetenek seçimi ve ilkelerini öğretme amaçlanmıştır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sporda temel kavramları bilme</li> <li>2. Sporda beslenmenin yeri ve önemini bilme</li> <li>3. Antrenman bilgisi ve ilkelerini bilme</li> <li>4. Öğretim yöntemleri ve sporda iletişimi bilme</li> <li>5. Sağlıklı beslenmeyi bilme</li> <li>6. Spor sosyolojisini bilme</li> </ol>				
Dersin İçeriği	Temel kavramlar, beslenme esasları, antrenman prensipleri, sporcu psikolojisi ve sosyolojisi, liderlik konuları, ilkyardım, yetenek seçimi ve ilkeleri.				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Sporda Temel Kavramlar				
2	Sporda Beslenmenin Yeri ve Önemi				
3	Antrenman Bilgisi				
4	Antrenman İlkeleri				
5	Öğretim Yöntemleri				
6	Sporda İletişim				
7	Sağlıklı Beslenme				
8	Spor Sosyolojisi				
9	Spor ve Egzersiz Psikolojisi				
10	Liderlik Kavramı				
11	Liderlik Kuramları				
12	Liderlik Tipleri				
13	Spor Yaralanmalarında İlkyardım				
14	Yetenek Seçimi ve İlkeleri				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Temel kavramları bilir,</li> <li>2. Beslenmenin önemini bilir,</li> <li>3. Antrenman bilgi ve ilkelerini kavrar,</li> <li>4. Yaralanmalarda ilkyardım esaslarını bilir ve uygular,</li> <li>5. Yetenek seçimi hakkında bilgi sahibi olurlar.</li> </ol>					
<b>Kaynaklar</b>					
<p>Spor Yönetimi ve Liderlik-Liderlik Tipleri, Kuramları, Kavramı Yrd. Doç. Dr. F. Yenel  Öğretim İlke ve Yöntemleri Prof.Dr. G. Demirhan  Spor Sosyolojisi Doç. Dr. Nefise Bulgu  Spor ve Egzersiz Psikolojisine Giriş Prof. Dr. H. Aşçı  Spor Yaralanmalarında İlkyardım Dr. Gürhan Dönmez</p>					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
Dönem başında ders izlencelerinde belirtilir.					

