|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **Binicilik Eğitimi - IV** | **1806402** |  IV | 4+4 |  6 |  6 |
| Ön koşul Dersler |  |
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Türü | Zorunlu – **Yüz Yüze** |
| Dersin Koordinatörü |  |
| Dersi Veren  | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR |
| Dersin Yardımcıları |  |
| Dersin Amacı | Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Atlarda jimnastik çalışmaları yaparak, yarışma kurallarını ve hakemlik hizmetlerini teorik ve uygulamalı olarak anlatmakamaçlanmıştır. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;1. At ile iletişim kurma becerilerini artırmak,
2. Atın vücut yapısını güçlendirmek için çalışmalar yapmak,
3. Engel atlama çalışmalarında kuralları ve hakemlik hizmetlerini kavramak,
4. Atı yumuşatma ve atı toplama çalışmaları yapmak,
5. Atlarda basit jimnastik çalışmaları yapmak,
6. Engel atlama çalışmalarının temel esasları, Temel arazi çalışmaları yapmak.
 |
| Dersin İçeriği | Atlarda fiziki kondisyon çalışmaları yaparak atın vücut yapısını güçlendirmek. |
| **Haftalar** | **Konular** |
| 1 | Atı yumuşatma ve atı toplama çalışmaları |
| 2 | Atın belini, boynunu ve tendonlarını güçlendirme çalışmaları |
| 3 | Atlarda basit jimnastik çalışmaları |
| 4 | Tek engel atlayışları |
| 5 | Tertipler (kombine),  |
| 6 | Dizi engeller ve ara ölçüler, |
| 7 | Parkur atlayışları, |
| 8 | Engel atlama çalışmalarının temel esasları, Temel arazi çalışmaları (yokuş yukarı ve yokuş aşağı binişler) |
| 9 | Temel arazi çalışmaları (deşik arazi şekillerinde biniş) |
| 10 | Engel atlamalarda kullanılan engeller |
| 11 | Engel atlama yarışma kuralları |
| 12 | Serbest atlayışlar (kulvar atlayışları) |
| 13 | Yarışmaya hazırlık çalışmaları ( engel atlama ve arazi yarışmaları) |
| 14 | Yarışmaya hazırlık çalışmaları (at terbiyesi) |
| 15 | Yarışmalarda hakemlik hizmetleri |
| **Genel Yeterlilikler** |
| 1. Temel binicilik eğitiminde karşılaşacağı sorunları çözer,
2. Ata vaziyet verme ve bükülüşü yaptırır,
3. Geri yürüyüş, İki İzli Hareketler- ve Baldıra Yumuşatma’yı yaptırır.
 |
| **Kaynaklar** |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik III(Binici Engel Atlama Eğitimi)* Öğün Yayınevi.Stefan M.RADTKE, (Işık ÇAKIR Çeviri),(2010), At Tebbiyesi(Dresaj),Bilge Kültür.Sanat,İstanbul.Hakan BAYEZİT,Zeliha ÖZDEMİR,(2010),*Biniciliğe İlk Adım,*Boyut Yayın Grubu,İstanbul. |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| **Ara sınav: % 40****Final: % 60****Not: Sınav tarihleri birim yönetim kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.** |

|  |
| --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE** **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ2** | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ5** | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 |
| **ÖÇ6** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1 çok düşük** | **2 düşük** | **3-Orta** | **4- Yüksek** | **5- Çok Yüksek** |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **Binicilik Eğitimi-IV** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |