|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** | Beden Eğitimi-1 |
| **Dersin AKTS’si** | 2 |
| **Derin Kredisi** | 2 saat teorik |
| **Dersin Yürütücüsü** | Öğr. Gör. Mehmet DEME |
| **Dersin Gün ve Saati** | Birim web sayfasında ilan edilecektir |
| **Ders Görüşme Gün ve Saatleri** |  |
| **İletişim Bilgileri** | [mehmetdeme@harran.edu.tr](mailto:mehmetdeme@harran.edu.tr) |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık** | Uzaktan Eğitim. Konu anlatımı ve uygulama. Öğrenciler teorik konular hakkında araştırma ve kaynak tarama yapar. Uygulama dersi için hazırlık yapar. |
| **Dersin Amacı** | Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | 1. Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir.  2. Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir.  3. Spor ve beslenmenin önemini açıklayabilecektir.  4. Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir.  5. İlkyardım ve rehabilitasyon kurallarını öğrenecektir.  6. Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olacaktır. |
| **Haftalık Ders Konuları** | **Konular** |
| **1. Hafta** Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu **(Uzaktan Eğitim)** |
| **2.Hafta** Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları **(Uzaktan Eğitim)** |
| **3.Hafta** Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı **(Uzaktan Eğitim)** |
| **4.Hafta** Antrenman **(Uzaktan Eğitim)** |
| **5.Hafta** Spor ve beslenme **(Uzaktan Eğitim)** |
| **6.Hafta** Enerji ve besinlerin enerji değerleri **(Uzaktan Eğitim)** |
| **7.Hafta** Konu anlatımı **(Uzaktan Eğitim)** |
| **8.Hafta** Masa tenisi **(Uzaktan Eğitim)** |
| **9. Hafta** Voleybol **(Uzaktan Eğitim)** |
| **10.Hafta** Saha ölçüleri ve oyun kuralları **(Uzaktan Eğitim)** |
| **11.Hafta** Voleybol uygulama **(Uzaktan Eğitim)** |
| **12.Hafta** Voleybol uygulama **(Uzaktan Eğitim)** |
| **13. Hafta** Basketbol **(Uzaktan Eğitim)** |
| **Hafta** Basketbol uygulama **(Uzaktan Eğitim)** |
| **Ölçme ve Değerlendirme** | Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarı Yıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra Meslek Yüksekokulu Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. |
| **Kaynaklar** | Aracı H, Okullarda Beden Eğitimi  Açak M, Ilgın, A,Ehan,S; Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | | **PÇ12** | **PÇ13** |
| **ÖÇ1** | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ3** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ4** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ5** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ6** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | **1 Çok Düşük** | | | **2 Düşük** | | | **3 Orta** | | | **4 Yüksek** | | | **5 Çok Yüksek** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | **PÇ12** | **PY13** |
| Beden Eğitimi-1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |