|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **At Antrenmanı** | | **1806310** | III | 2+2 | 2 | 2 |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | | |
| Dersin Türü | Zorunlu | | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR | | | | | |
| Dersi Veren | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR | | | | | |
| Ders Görüşme Gün ve Saatleri | Salı 15:00 – 16:00 | | | | | |
| Dersin Gün ve Saati | Suruç MYO Web sayfasında ilan edilecektir. | | | | | |
| İletişim Bilgileri | [serhangungor@harran.edu.tr](mailto:serhangungor@harran.edu.tr) (0414) 318 30 00 - 2546 | | | | | |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık | Uzaktan ve yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, eğitim videoları izleme, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. | | | | | |
| Dersin Amacı | Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, At antrenmanı ve antrenmanı etkileyen unsurları tanımlayabilmek, amaçlanmıştır. | | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;   1. Aerobik ve anaerobik antrenman programını bilir, 2. Koşu atlarının idmanlarında interval antrenman(yağ yakıcı egzersizler bütünü) programlarını bilir, 3. Engel atlama atları için eğitim programını hazırlar, 4. Belirli bir at için gelişmiş bir eğitim programını uygular, 5. Yuların değerlendirilmesinde göz önünde bulundurulması gereken faktörleri bilir, 6. Bazı atlarda sık görülen kötü davranışları bilir. | | | | | |
| Dersin İçeriği | Atların anatomik ve fizyolojik sistemlerinin düzeltilmesi, aerobik ve anaerobik çalışmaların nasıl yapılması gerektiğinin ve koşu atlarının idmanlarında interval antrenman programların uygulanması ve engel atlama atlarının idman programının da atların yeteneklerine göre bir program hazırlayarak uygulama yöntemidir | | | | | |
| **Haftalar** | **Konular** | | | | | |
| 1 | At antrenmanının tanımı**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 2 | Atın doğumu ve gelişim süresinin takibi **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 3 | Tayların annesinden ayrılmasından sonraki bakımı ve yetiştirilmesi**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 4 | Taylık döneminde beslenmesi ve eğitilmesi **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 5 | Tayın çiftlikteki dönemde donanımlara alıştırılması **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 6 | Tayın yarış sahasına getirilmesi ve yarış sahasına alıştırılması**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 7 | Tayın yarış sahasına getirilmesi ve yarış sahasına alıştırılması**(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 8 | Yarış öncesi beslenme **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 9 | Tayların kemik ve kaslarının gelişmesi için yapılan uygulamalar **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 10 | Tayların formlarını korumak için yaptırılması gereken uygulamalar **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 11 | Yarış için at beslenmesi**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 12 | Atlarda enerji metabolizması **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 13 | Tayın yarış sahasında lonj yapılmasının nedenleri**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 14 | Tayın bineklere alıştırma evresi **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| **Genel Yeterlilikler** | | | | | | |
| 1. At antrenmanını öğrenir, 2. Tayların formlarını korumak için yaptırılması gereken uygulamaları belirler, 3. Atlarda enerji metabolizmasını öğrenir. | | | | | | |
| **Kaynaklar** | | | | | | |
| Tnk.Kd.Bnb. Özkan TEMURLENK,(1996), *Binicilik I, At Bakım Ve Donatım,* Öğün Yayyınevi, Ankara. www.uzmantv.comwww.atadam.com | | | | | | |
| **Değerlendirme Sistemi** | | | | | | |
| Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra MYO Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | | **PÇ2** | **PÇ3** | | **PÇ4** | **PÇ5** | | **PÇ6** | **PÇ7** | | **PÇ8** | **PÇ9** | | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 4 |
| **ÖÇ2** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ3** | 4 | | 5 | 4 | | 5 | 4 | | 5 | 5 | | 5 | 4 | | 4 |
| **ÖÇ4** | 5 | | 4 | 5 | | 4 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ5** | 5 | | 4 | 4 | | 5 |  | | 4 | 5 | | 5 | 4 | | 5 |
| **ÖÇ6** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | | **1 çok düşük** | | | **2 düşük** | | | **3-Orta** | | | **4- Yüksek** | | | **5- Çok Yüksek** | |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **At Antrenmanı** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |