|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** | **At Antrenörlüğü-I** |
| Dersin AKTS’ si | 4 |
| Dersin Yürütücüsü | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR |
| Dersin Günü ve Saati  |  |
| Dersin Görüşme Saati |  |
| İletişim Bilgileri | serhangungor@harran.edu.tr – 0414 318 3000 ( 2550 ) |
| Öğretim Yöntemi ve Derse Hazırlık  | Uzaktan Eğitim – Konu Anlatımı |
| Dersin Amacı | Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Öğrenciye, atın bir program dahilinde istenilecek işe uygun çalışma programı hazırlama ve uygulama becerisi kazandırma temel prensiplerini edindirmek amaçlanmıştır. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;1. Nabzın önemini bilir,
2. Çalışma öncesi ve sonrası nabız değişikliklerini bilir,
3. Çalışma tipleri tanır,
4. Kondisyonun önemi öğrenir,
5. Antrenman programı hazırlamayı bilir,
6. Aerobik ve Anaerobik çalışmayı bilir.
 |
| Dersin İçeriği | Atların çalışmaları esnasında fizyolojik değişimlerini göz önünde tutarak değişik çalışma tiplerinin öğretilmesi. |
| **Haftalar** | **Konular** |
| 1 | Atlarda Nabız |
| 2 | Atlarda Nabız |
| 3 | Maksimum Nabız |
| 4 | Maksimum Nabız |
| 5 | Aerobik Çalışma |
| 6 | Aerobik Çalışma |
| 7 | Aerobik Çalışma Örnekleri |
| 8 | Aerobik çalışmalarda nabız değişiklikleri, Anaerobik Çalışma |
| 9 | Anaerobik Çalışma |
| 10 | İnterval Çalışma |
| 11 | İnterval Çalışma |
| 12 | Kondisyon |
| 13 | Kondisyon |
| 14 | Antrenman programı hazırlama |
| **Genel Yeterlilikler** |
| 1. Öğrenci atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenir,
2. Doğru çalıştırma sonrası olası problemlerin önüne geçebileceğini bilir,
3. Hangi ata hangi programı uygulayacağını bilir.
 |
| **Kaynaklar** |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi)* Öğün Yayınevi.Yb. K.A.Von Ziegner-Alman Antrenör, (1969). *Süvari Yarışma Grubu Binicilik Notları**Antrenör Adaylarına Pratik Rehber*, TJK yayınları |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| Ara sınav: % 40Final : % 60**Sınav şekil ve tarihleri : Sınavlar yüz yüze yapılacak olup; Suruç MYO yönetim kurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir** |

|  |
| --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE** **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ5** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ6** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1-Çok Düşük** | **2- Düşük** | **3-Orta** | **4- Yüksek** | **5- Çok Yüksek** |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **At Antrenörlüğü-I** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |