|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | | **At Antrenörlüğü-I** |
| Dersin AKTS’ si | 4 | |
| Dersin Yürütücüsü | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR | |
| Dersin Günü ve Saati |  | |
| Dersin Görüşme Saati |  | |
| İletişim Bilgileri | serhangungor@harran.edu.tr – 0414 318 3000 ( 2550 ) | |
| Öğretim Yöntemi ve Derse Hazırlık | Uzaktan Eğitim – Konu Anlatımı | |
| Dersin Amacı | Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Öğrenciye, atın bir program dahilinde istenilecek işe uygun çalışma programı hazırlama ve uygulama becerisi kazandırma temel prensiplerini edindirmek amaçlanmıştır. | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;   1. Nabzın önemini bilir, 2. Çalışma öncesi ve sonrası nabız değişikliklerini bilir, 3. Çalışma tipleri tanır, 4. Kondisyonun önemi öğrenir, 5. Antrenman programı hazırlamayı bilir, 6. Aerobik ve Anaerobik çalışmayı bilir. | |
| Dersin İçeriği | Atların çalışmaları esnasında fizyolojik değişimlerini göz önünde tutarak değişik çalışma tiplerinin öğretilmesi. | |
| **Haftalar** | **Konular** | |
| 1 | Atlarda Nabız | |
| 2 | Atlarda Nabız | |
| 3 | Maksimum Nabız | |
| 4 | Maksimum Nabız | |
| 5 | Aerobik Çalışma | |
| 6 | Aerobik Çalışma | |
| 7 | Aerobik Çalışma Örnekleri | |
| 8 | Aerobik çalışmalarda nabız değişiklikleri, Anaerobik Çalışma | |
| 9 | Anaerobik Çalışma | |
| 10 | İnterval Çalışma | |
| 11 | İnterval Çalışma | |
| 12 | Kondisyon | |
| 13 | Kondisyon | |
| 14 | Antrenman programı hazırlama | |
| **Genel Yeterlilikler** | | |
| 1. Öğrenci atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenir, 2. Doğru çalıştırma sonrası olası problemlerin önüne geçebileceğini bilir, 3. Hangi ata hangi programı uygulayacağını bilir. | | |
| **Kaynaklar** | | |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi)* Öğün Yayınevi.  Yb. K.A.Von Ziegner-Alman Antrenör, (1969). *Süvari Yarışma Grubu Binicilik Notları* *Antrenör Adaylarına Pratik Rehber*, TJK yayınları | | |
| **Değerlendirme Sistemi** | | |
| Ara sınav: % 40  Final : % 60  **Sınav şekil ve tarihleri : Sınavlar yüz yüze yapılacak olup; Suruç MYO yönetim kurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | | **PÇ2** | **PÇ3** | | **PÇ4** | **PÇ5** | | **PÇ6** | **PÇ7** | | **PÇ8** | **PÇ9** | | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | | 4 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | | 4 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | | 5 | 4 | | 5 | 4 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | | 4 | 5 | | 4 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ5** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ6** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | | **1-Çok Düşük** | | | **2- Düşük** | | | **3-Orta** | | | **4- Yüksek** | | | **5- Çok Yüksek** | |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **At Antrenörlüğü-I** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |