|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **At Antrenörlüğü-I** | | **1806304** | III | 4+4 | 6 | 4 |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | | |
| Dersin Türü | Zorunlu | | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR | | | | | |
| Dersi Veren | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR | | | | | |
| Ders Görüşme Gün ve Saatleri | Çarşamba 09:00 – 10:00 | | | | | |
| Dersin Gün ve Saati | Suruç MYO Web sayfasında ilan edilecektir. | | | | | |
| İletişim Bilgileri | [serhangungor@harran.edu.tr](mailto:serhangungor@harran.edu.tr) (0414) 318 30 00 - 2546 | | | | | |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık | Uzaktan ve yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, eğitim videoları izleme, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. | | | | | |
| Dersin Amacı | Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Öğrenciye, atın bir program dahilinde istenilecek işe uygun çalışma programı hazırlama ve uygulama becerisi kazandırma temel prensiplerini edindirmek amaçlanmıştır. | | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;   1. Nabzın önemini bilir, 2. Çalışma öncesi ve sonrası nabız değişikliklerini bilir, 3. Çalışma tipleri tanır, 4. Kondisyonun önemi öğrenir, 5. Antrenman programı hazırlamayı bilir, 6. Aerobik ve Anaerobik çalışmayı bilir. | | | | | |
| Dersin İçeriği | Atların çalışmaları esnasında fizyolojik değişimlerini göz önünde tutarak değişik çalışma tiplerinin öğretilmesi. | | | | | |
| **Haftalar** | **Konular** | | | | | |
| 1 | Atlarda Nabız **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 2 | Atlarda Nabız **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 3 | Maksimum Nabız | | | | | |
| 4 | Maksimum Nabız **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 5 | Aerobik Çalışma **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 6 | Aerobik Çalışma **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 7 | Aerobik çalışmalarda nabız değişiklikleri,**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 8 | Anaerobik Çalışma **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 9 | Anaerobik Çalışma **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 10 | İnterval Çalışma **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 11 | İnterval Çalışma **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 12 | Kondisyon **(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| 13 | Kondisyon **(Yüz Yüze Eğitim)** | | | | | |
| 14 | Antrenman programı hazırlama**(Uzaktan Eğitim)** | | | | | |
| **Genel Yeterlilikler** | | | | | | |
| 1. Öğrenci atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenir, 2. Doğru çalıştırma sonrası olası problemlerin önüne geçebileceğini bilir, 3. Hangi ata hangi programı uygulayacağını bilir. | | | | | | |
| **Kaynaklar** | | | | | | |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi)* Öğün Yayınevi.  Yb. K.A.Von Ziegner-Alman Antrenör, (1969). *Süvari Yarışma Grubu Binicilik Notları* *Antrenör Adaylarına Pratik Rehber*, TJK yayınları | | | | | | |
| **Değerlendirme Sistemi** | | | | | | |
| Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra MYO Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | | **PÇ2** | **PÇ3** | | **PÇ4** | **PÇ5** | | **PÇ6** | **PÇ7** | | **PÇ8** | **PÇ9** | | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | | 4 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | | 4 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | | 5 | 4 | | 5 | 4 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | | 4 | 5 | | 4 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ5** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ6** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 5 | | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | | **1 çok düşük** | | | **2 düşük** | | | **3-Orta** | | | **4- Yüksek** | | | **5- Çok Yüksek** | |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **At Antrenörlüğü-I** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |