|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **At Antrenörlüğü-I** | **1806304** |  III |  4+4 |  6 |  4 |
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Türü | Zorunlu |
| Dersin Koordinatörü | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR, Öğr. Gör. Hüseyin DURMAZ |
| Dersi Veren  | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR, Öğr. Gör. Hüseyin DURMAZ |
| Ders Görüşme Gün ve Saatleri | Çarşamba 09:00 – 10:00 |
| Dersin Gün ve Saati | Suruç MYO Web sayfasında ilan edilecektir. |
| İletişim Bilgileri | serhangungor@harran.edu.tr, huseyindurmaz@harran.edu.tr(0414) 318 30 00 - 2546 |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık | Uzaktan ve yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, eğitim videoları izleme, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. |
| Dersin Amacı | Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Öğrenciye, atın bir program dahilinde istenilecek işe uygun çalışma programı hazırlama ve uygulama becerisi kazandırma temel prensiplerini edindirmek amaçlanmıştır. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;1. Nabzın önemini bilir,
2. Çalışma öncesi ve sonrası nabız değişikliklerini bilir,
3. Çalışma tipleri tanır,
4. Kondisyonun önemi öğrenir,
5. Antrenman programı hazırlamayı bilir,
6. Aerobik ve Anaerobik çalışmayı bilir.
 |
| Dersin İçeriği | Atların çalışmaları esnasında fizyolojik değişimlerini göz önünde tutarak değişik çalışma tiplerinin öğretilmesi. |
| **Haftalar** | **Konular** |
| 1 | Atlarda Nabız **(Uzaktan Eğitim)** |
| 2 | Atlarda Nabız **(Yüz Yüze Eğitim)** |
| 3 | Maksimum Nabız |
| 4 | Maksimum Nabız **(Yüz Yüze Eğitim)** |
| 5 | Aerobik Çalışma **(Uzaktan Eğitim)** |
| 6 | Aerobik Çalışma **(Yüz Yüze Eğitim)** |
| 7 | Aerobik çalışmalarda nabız değişiklikleri,**(Uzaktan Eğitim)** |
| 8 | Anaerobik Çalışma **(Uzaktan Eğitim)** |
| 9 | Anaerobik Çalışma **(Yüz Yüze Eğitim)** |
| 10 | İnterval Çalışma **(Uzaktan Eğitim)** |
| 11 | İnterval Çalışma **(Yüz Yüze Eğitim)** |
| 12 | Kondisyon **(Uzaktan Eğitim)** |
| 13 | Kondisyon **(Yüz Yüze Eğitim)** |
| 14 | Antrenman programı hazırlama**(Uzaktan Eğitim)** |
| **Genel Yeterlilikler** |
| 1. Öğrenci atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenir,
2. Doğru çalıştırma sonrası olası problemlerin önüne geçebileceğini bilir,
3. Hangi ata hangi programı uygulayacağını bilir.
 |
| **Kaynaklar** |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi)* Öğün Yayınevi.Yb. K.A.Von Ziegner-Alman Antrenör, (1969). *Süvari Yarışma Grubu Binicilik Notları**Antrenör Adaylarına Pratik Rehber*, TJK yayınları |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra MYO Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. |

|  |
| --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE** **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ5** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ6** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1 çok düşük** | **2 düşük** | **3-Orta** | **4- Yüksek** | **5- Çok Yüksek** |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **At Antrenörlüğü-I** | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |