

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-1	1804103	1	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; <ol style="list-style-type: none"> 1. Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir. 2. Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir. 3. Spor ve beslenmenin önemini açıklayabilecektir. 4. Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir. 5. İlk yardım ve rehabilitasyon kurallarını öğrenecektir. 6. Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olacaktır. 				
Dersin İçeriği	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu, beden eğitiminin ilke, amaç ve faydaları, ısınma, ısınma çeşitleri, antrenman, tanımı, amaçları, faydaları, spor ve beslenme, masa tenisi, saha ölçüleri, oyun kuralları, voleybol, saha ölçüleri, oyun kuralları, basketbol, saha ölçüleri, oyun kuralları.				

Haftalar	Konular
1	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu
2	Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları
3	Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı
4	Antrenman
5	Spor ve beslenme
6	Enerji ve besinlerin enerji değerleri
7	Arasınav
8	Masa tenisi
9	Voleybol
10	Saha ölçüleri ve oyun kuralları
11	Voleybol uygulama
12	Voleybol uygulama
13	Basketbol
14	Basketbol uygulama
Genel Yeterlilikler	
Dersin özelliğine göre uygun çalışma tekniklerini seçme ve uygulama.	
Kaynaklar	
Aracı H, Okullarda Beden Eğitimi Açak M, Ilgın, A,Ehan,S; Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı	
Değerlendirme Sistemi	
Ara Sınav: %40	
Final: %60	
Bütünleme:	

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ						
	PC1	PC2	PC3	PC4	PC5	PC6
ÖÇ1	1	1	1	1	1	1
ÖÇ2	1	1	1	1	1	1
ÖÇ3	1	1	1	1	1	1
ÖÇ4	1	1	1	1	1	1
ÖÇ5	1	1	1	1	1	1
ÖÇ6	1	1	1	1	1	1
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PC: Program Çıktıları						
Katkı Düzeyi	1 çok düşük	2 düşük	3-Orta	4- Yüksek	5- Çok Yüksek	
Program Çıktıları İle İlgili Dersin İlişkisi						
	PC1	PC2	PC3	PC4	PC5	PC6
Ders	1	1	1	1	1	1